



# Cristina Lázaro Prieto

Fisioterapeuta (Universidad de Valladolid) y Lic. CC. Act. Física y del Deporte (Universidad de León). Postgraduado en Masaje y Osteopatía china ( International School Beijing University of Chinese Medicine). Diplomado Especialista en Docencia de la Formación Profesional Internacional. Experta en fisioterapia respiratoria y cardíaca. Experta en gestión y prevención de riesgos laborales para la salud. Pilates Máquina y Pilates en problemas de espalda. Ejercicio Terapéutico. Preparadora Física Selección Española Baloncesto U12-U16F. Federación de Baloncesto de Castilla y León.

## TÍTULACIÓN UNIVERSITARIA.

- **GRADO EN FISIOTERAPIA.** Universidad de Valladolid. Campus SORIA. (2015-2019)
- **LIC. CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE.** Universidad de León. (2009-2014)
- **POSTGRADUADO EN MASAJE Y OSTEOPATÍA CHINA.** International School Beijing University of Chinese Medicine. Pekín. (2014)
- **EXPERTO EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y CARDIACA.** Universidad Internacional Isabel I de Castilla. (2020)
- **EXPERTO EN GESTIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA LA SALUD.** Universidad Internacional Isabel I de Castilla. (2021)

## IDIOMAS:

- **INGLÉS** (2º NIVEL INTERMEDIO DE LA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS)
- **PORTUGUÉS** (NIVEL INTERMEDIO, CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN)

## OTROS TÍTULOS.

- **PROFESORA DE PILATES MÁQUINA.** PILATES METHOD ALLIANCE® (PMA). Escuela Vitae Priveé.León. (2019)
- **PILATES EN LOS PROBLEMAS DE ESPALDA.**PILATES METHOD ALLIANCE® (PMA). Escuela Vitae Priveé. León. (2019)
- **ERGONOMÍA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **ACTUALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS EN FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE AMPUTADO DE MIEMBRO INFERIOR.** Asociación de Enfermería en Gerencia y Administración. (20 horas).
- **MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **EPIDEMIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA SECUNDARIA A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES EN EL PERSONAL SANITARIO.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA INMOVILIDAD.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **VALORACIÓN FISIOTERÁPICA DEL PACIENTE RESPIRATORIO.** Asociación de Enfermería en Gerencia y Administración. (20 horas).
- **PROGRAMA FORMATIVO DE ACTUALIZACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO.** CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS. (ABRIL-JUNIO). 2021.
- **BASES FISIOLÓGICAS DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE CRÍTICO.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO Y ADULTO.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **CUIDADOS INTERDISCIPLINARES EN DISCAPACIDAD.** SEVENGUE. (50 HORAS) 2021.
- **CUIDADOS A PACIENTES TERMINALES.** ASOCIACIÓN ALCALÁ LA REAL. (50 HORAS). 2021.
- **AVANCES Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD PARA CUIDADORES DE ALZHEIMER.** ASOCIACIÓN ABADÍA ZUMAQUE. (50 HORAS). 2021.

- **VALORACIÓN DEL PACIENTE RESPIRATORIO.** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA. (1 ECTS). 2021.
- **READAPTACIÓN DE LESIONES MÚSCULO-TENDINOSAS. EJERCICIO TERAPÉUTICO Y ELECTROESTIMULACIÓN.** El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León. 2021.
- **DIPLOMADO ESPECIALISTA EN DOCENCIA DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTERNACIONAL.** EUROPEAN SCHOOL HEALTH EDUCATION. (400H). 2021.
- **ATENCIÓN FISIOTERÁPICA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL.** ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA EN GERENCIA Y ADMINISTRACIÓN. (30 HORAS). 2021.
- **ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ON-LINE. G-12** GRUPO EMPRESARIAL DESERVICIOS S.L. MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL (60 horas). 2020.
- **INTRODUCCIÓN A LA GERIATRÍA para fisioterapeutas.** Medicarama. ON-LINE (30 horas). 2020.
- **SOPORTE VITAL BÁSICO para fisioterapeutas.** Instituto de Tecnología Sanitaria. ON-LINE (10 horas). 2020.
- **SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA. Ministeriode trabajo. Migraciones y Seguridad Social. ON-LINE (50 horas). 2019.
- **CERTIFICADO INTERNACIONAL CHECK YOUR MOTION. NIVEL 1.** N° Certificado; 01130. León (2018)
- **ANÁLISIS AVANZADO EN LA DETERMINACIÓN DE ESTRUCTURAS MUSCULOESQUELÉTICAS.** Universidadde Valladolid. Soria (2018).
- **LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO.** Universidad Europea de Madrid (2015)
- **ACUPUNTURA I.** Escuela Superior de Técnicas Parasitarias. Academia Ciencias de la Salud (2014-2015)
- **MASAJE, QUIROMASAJE Y TÉCNICO EN SPA Y RELAX.** Escuela Superior de Técnicas Parasitarias. Academia Ciencias de la Salud (2013-2014).
- **KINESIOTAPING, VENDAJE NEUROLÓGICO & VENDAJE FUNCIONAL.** Escuela Superior de Técnicas Parasitarias. Academia Ciencias de la Salud. (2014)
- **TÉCNICAS DE MUSCULACIÓN.** Universidad de León. (2014)
- **INICIACIÓN A LA ELECTROESTIMULACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA.** Universidad de León.(2013)
- **I CURSO EN FORMACIÓN DE EXPERTOS EN GESTIÓN DEPORTIVA.**Universidad de Salamanca. (2013).

## **FORMACIÓN DEPORTIVA:**

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO NIVEL II.** Federación de Baloncesto de Castilla y León. (2018).
- **ENTRENADORA DE BALONCESTO NIVEL I.** Federación de Baloncesto de Castilla y León. (2012).
- **SALIDAS PROFESIONALES DE LOS LICENCIADOS EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO DEL FÚTBOL. PERSPECTIVAS DE FUTURO.** Universidad de León. (2012)
- **“XI JORNADAS INTERINEF PARA EL ESTUDIO DEL JUDO: LA ENSEÑANZA DEL JUDO A TRAVÉS DE LA DEFENSA PERSONAL”.** Universidad Europea de Madrid. (2011)
- **JORNADAS SOBRE SALUD Y DEPORTE.** Junta de Castilla y León. (2011)
- **ANÁLISIS DE MODELOS DE FORMACIÓN APLICADOS A FÚTBOL BASE.** Universidad de León.(2010)
- **JORNADAS TECNIFICACIÓN Y DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO.** Junta de Castilla y León. (2010)
- **JORNADAS MONOGRÁFICAS DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE NATACIÓN.** Junta de Castilla y León. (2009)
- **JORNADAS MONOGRÁFICAS DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE ATLETISMO.** Junta de Castilla y León. (2009)
- **JORNADAS MONOGRÁFICAS DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE BALONMANO.** Junta de Castilla y León. (2009)
- **MONITORA DE NATACIÓN.** Real Federación Española de Natación. (2008)

## **FORMACIÓN EN EDUCACIÓN NO FORMAL:**

- **COORDINADORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.** Guheko (2013)
- **MONITORA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.** Guheko (2009)
- **MONITORA CON ESPECIALIDAD EN JÓVENES CON NECESIDADES ESPECIALES.** Alquite. (2013)
- **MONITORA GUÍA DE LA NATURALEZA.** Guheko. (2010)
- **MANIPULADOR DE ALIMENTOS.** Ayuntamiento de León. (2013)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### AÑO 2022.

- **FISIOTERAPEUTA:** Clínica FISIOPAT. Trabajo del Camino – León (desde JULIO 2019 - actualmente).
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.**

### AÑO 2021.

- **FISIOTERAPEUTA:** Clínica FISIOPAT. Trabajo del Camino – León (desde JULIO 2019 - actualmente).
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.**
- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN CADETE FEMENINO. MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: ENTRENADORA AYUDANTE.**
- **HOSPITAL DE “EL BIERZO”.** Sacyl – Ponferrada.

### AÑO 2020.

- **FISIOTERAPEUTA:** Clínica FISIOPAT. Trabajo del Camino – León (desde JULIO 2019 - actualmente).
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.**

### AÑO 2019.

- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.** (2º posición en el Torneo de la Amistad. Udine-Italia).
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.** (1º posición en el Torneo MHL. Zaragoza).

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN MINIBASKET FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: ENTRENADORA AYUDANTE. (1º clasificado del Grupo Preferente. Ascenso. Campeonato de España de Selecciones Autonómicas categoría mini. San Fernando-Cádiz).

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS – ESCOLAPIAS SORIA (8H/SEMANA)

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO Y PREPARADORA FÍSICA.** CLUB SORIA BALONCESTO (CSB). Equipos; Senior Femenino Provincial. Infantil Femenino Autonómico. Alevín Femenino.

### **AÑO 2018.**

- **DIRECTORA.** CAMPUS MINI-BÉJAR. PROGRAMA REGIONAL DE DETECCIÓN. FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CASTILLA Y LEÓN.

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN MINIBASKET FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: ENTRENADORA AYUDANTE.

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN CADETE FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: DELEGADA. (2º clasificado del Grupo Preferente. Ascenso. Campeonato de España de Selecciones Autonómicas categoría cadete. Valladolid).

- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.** (1ª posición en el Torneo de la Amistad. Niza-Francia)

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS – ESCOLAPIAS SORIA (8H/SEMANA)

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO Y PREPARADORA FÍSICA.** CLUB SORIA BALONCESTO (CSB). Equipos; Junior Autonómico Femenino. Alevín Femenino.

- **FISIOTERAPEUTA.** CAMPUS DE VERANO ESPINHO TURNO II – FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CASTILLA Y LEÓN (10 DÍAS)

## **AÑO 2017.**

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN CADETE FEMENINO.**  
MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: DELEGADA.
- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN MINIBASKET FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: DELEGADA. . (6º clasificado del Grupo Especial. Campeonato de España de Selecciones Autonómicas categoría mini. San Fernando-Cádiz).
- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS – ESCOLAPIAS SORIA (8H/SEMANA)
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 FEMENINO.** (3ª posición en el Torneo de la Amistad. Samos-Grecia)
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-14.** Concentración de la Academia de Formación. Iscar (Valladolid).
- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS – ESCOLAPIAS SORIA (10H/SEMANA)
- **FISIOTERAPEUTA.** RESIDENCIA DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE FARIZA (ZAMORA). 88 HORAS.
- **ENTRENADORA.** CAMPUS DE BALONCESTO CASTILLA Y LEÓN (ESPINHO, PORTUGAL). 17 DÍAS.
- **COORDINADORA.** ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-DEPORTIVAS, PARA LA AGRUPACIÓN “LA MAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO, ZAMORA).

## **AÑO 2016.**

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN MINIBASKET FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: DELEGADA. (7º clasificado del Grupo Especial. Campeonato de España de Selecciones Autonómicas categoría mini. San Fernando-Cádiz).
- **PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-15 Y SUB-13 FEMENINO.** Concentración Guadalajara.
- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS – ESCOLAPIAS SORIA (10H/SEMANA)

- **FISIOTERAPEUTA.** CAMPUS DE VERANO ESPINHO TURNO I, II Y III –  
FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CASTILLA Y LEÓN (26 DÍAS)

- **FISIOTERAPEUTA.** FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CASTILLA Y LEÓN

- **FISIOTERAPEUTA.** TORNEO INTERNACIONAL DE PEDRAJAS DE SAN  
ESTEBAN CONSELECCIÓN INFANTIL FEMENINA CASTILLA Y LEÓN.

### **AÑO 2015.**

- **PREPARADORA FÍSICA.** SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO SUB-13  
FEMENINO. Concentración Guadalajara.

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** JUNIOR MASCULINO C.B. FUENTE DEL REY  
(SORIA)

- **PREPARADORA FÍSICA.** C.B. VIRGEN DE LA CONCHA. LIGA EBA. (ZAMORA)

- **MONITORA** “I CAMPUS DE BALONCESTO MINI-BÉJAR. SELECCIÓN DE  
CASTILLA Y LEÓN DE SEMANASANTA”. (SALAMANCA).

- **SELECCIONADORA DE CASTILLA Y LEÓN MINIBASKET  
FEMENINO.** MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO: DELEGADA. (2º  
clasificado del Grupo Preferente. Ascenso. Campeonato de España de  
Selecciones Autonómicas categoría mini. San Fernando- Cádiz).

- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS  
– ESCOLAPIAS SORIA (2H/SEMANA)

- **COORDINADORA.** ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-  
DEPORTIVAS. AGRUPACIÓN “LA MAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO,  
ZAMORA).

### **AÑO 2014.**

- **BECARIA DEL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UNIVERSIDAD DE  
LEÓN.** ESTANCIA DE COLABORACIÓN.

- **ENTRENADORA.** CADETE FEMENINO AUTONÓMICO, AROS C.B. DE LEÓN.

- **MONITORA DE BABY-BASKET.** COLEGIO PÚBLICO LUIS VIVES (LEÓN).

- **MONITORA DE BABY-BASKET.** COLEGIO PÚBLICO ANTONIO VALBUENA (LEÓN).



- **ENTRENADORA ALEVÍN FEMENINO PROVINCIAL**, AROS C.B. DE LEÓN.
- **COORDINADORA.** ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-DEPORTIVAS. AGRUPACIÓN “LAMAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO, ZAMORA).

### **AÑO 2013.**

- **BECARIA DEL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN.** ESTANCIA DE COLABORACIÓN.
- **ENTRENADORA.** INFANTIL FEMENINO AUTONÓMICO, AROS C.B. DE LEÓN.
- **ENTRENADORA.** CADETE FEMENINO AUTONÓMICO, AROS C.B. DE LEÓN.
- **ENTRENADORA.** ALEVÍN FEMENINO PROVINCIAL, AROS C.B. DE LEÓN.
- **MONITORA DE BABY-BASKET.** COLEGIO PÚBLICO LUIS VIVES (LEÓN).
- **MONITORA DE BABY-BASKET.** COLEGIO PÚBLICO ANTONIO VALBUENA (LEÓN).
- **COORDINADORA.** ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-DEPORTIVAS. AGRUPACIÓN “LA MAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO, ZAMORA).

### **AÑO 2012.**

- **SEGUNDA ENTRENADORA.** EQUIPO INFANTIL FEMENINO AUTONÓMICO, AROS C.B. DE LEÓN.
- **COLABORADORA.** ORGANIZACIÓN DE LA FASE FINAL DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2012, (LEÓN).
- **ENTRENADORA DE BALONCESTO.** CAMPUS DE BALONCESTO DEL C.B. AROS DE LEÓN, (SANTA LUCÍA DE GORDÓN, LEÓN)
- **ESTADÍSTICA.** CAMPEONATO DE EUROPA DE BALONCESTO SUB-16 MASCULINO Y FEMENINO “DIVISIÓNC” COMO OFICIAL DE MESA- ESTADÍSTICA, (GIBRALTAR)
- **COORDINADORA.** ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-DEPORTIVAS, PARA LA AGRUPACIÓN “LA MAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO, ZAMORA).

### **AÑO 2011.**

- **MONITORA DE AULA DE TELECENTRO**, AYUNTAMIENTO DE BERMILLO DE SAYAGO (ZAMORA) – (JULIO2011-SEPTIEMBRE 2011)
- **MONITORA GUITARRA**. COLEGIO ASUNCIÓN-LEÓN.
- **COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES OCIO-LÚDICO-RECREATIVAS-DEPORTIVAS**, PARA LA AGRUPACIÓN “LA MAYUELA” (BERMILLO DE SAYAGO, ZAMORA).

### **AÑO 2010.**

- **MONITORA GUITARRA**. COLEGIO ASUNCIÓN-LEÓN.
- **MONITORA**. CAMPAMENTO DE VERANO (13 DÍAS) – Lago de Sanabria (Zamora)

### **AÑO 2009.**

- **ENTRENADORA**. MINIBASQUET MASCULINO (COLEGIO “SANCHO II” DE ZAMORA, OCTUBRE 2008-MAYO 2009)
- **MONITORA**. CAMPAMENTO DE VERANO (13 DÍAS) – Lago de Sanabria (Zamora)

### **AÑO 2008.**

- **MONITORA DE NATACIÓN**. PISCINA MUNICIPAL DE ZAMORA.

### **AÑO 2005.**

- **ÁRBITRO DE BALONCESTO**. FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN (ESCOLAR, PROVINCIAL Y AUTONÓMICO) (hasta año 2018)

### **VOLUNTARIADO**

- ALFAEM. LEÓN (2013-2014)
- CÁRITAS; SAN JOSÉ OBRERO (ZAMORA) (2008-2012)

## MÉRITOS DEPORTIVOS:

### BALONCESTO:

- 11 AÑOS. JUGADORA. (Máximo nivel; LF2. Club Deportivo Zamarat)
- 13 TEMPORADAS. ÁRBITRO AUTONÓMICO DE CASTILLA Y LEÓN.
- 10 AÑOS. ENTRENADORA DE BALONCESTO EN EQUIPOS DEFORMACIÓN.
- 6 AÑOS COMO JUGADORA EN CONCENTRACIONES DE LA SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN, CONPARTICIPACIÓN EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA MINI (GIRONA) E INFANTIL (CÁDIZ).
- 6 AÑOS. PREPARADORA FÍSICA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA U-12, U-13, U-14, U-15 Y U-16 FEMENINO.
- 6 AÑOS. MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO DE LA SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN.
- 4 AÑOS. ÁRBITRO DE BALONCESTO DE LA LIGA INTERNA DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN.
  - 1 AÑO. ÁRBITRO DE BALONCESTO DEL 3X3 ULE-EMPRESAS (2012-2013), UNIVERSIDAD DE LEÓN.
  - 1 AÑO. MAESTRÍA O ESPECIALIZACIÓN EN BALONCESTO, (UNIVERSIDAD DE LEÓN).

### NATACIÓN:

- 6 AÑOS. NADADORA DEL CLUB NATACIÓN ZAMORA.
- 1 AÑO. NADADORA DEL C.N. LEÓN.
- BICAMPEONA. NADADOR COMPLETO PROMESAS DE CASTILLA Y LEÓN DE CATEGORÍA DE EDAD.
- 1 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN. SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN.
- 4 AÑOS. SELECCIÓN DE NATACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN COMO NADADORA, CON ASISTENCIA A DISTINTAS COMPETICIONES A NIVEL NACIONAL, REPRESENTANDO A CASTILLA Y LEÓN.

### TRIATLÓN:

- 1 AÑO. TRIATLÓN SORIANO.